



FACULDADES  
DO CENTRO DO  
PARANÁ

*Ensino  
por Ideal*

Edital nº 113/2023

Pitanga, 22 de novembro de 2023.

A Direção Geral e a Coordenação do Curso de Educação Física Bacharelado vêm a Público divulgar as datas e horários para as apresentações das bancas do Trabalho de Curso (TC) de Educação Física Bacharelado, da Faculdade de Ensino Superior do Centro do Paraná (UCP).

| Nº ATA | DATA       | HORA  | TÍTULO DO TRABALHO  | ACADÊMICOS                         | BANCA   |
|--------|------------|-------|---|------------------------------------|---|
| Nº 01  | 27/11/2023 | 19h00 | <i>EXERCÍCIOS FÍSICOS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DOS IDOSOS NO DISTRITO DE POEMA.</i>   | Ana Paula Silva Barbosa            | Orientador: Paulo Ricardo Soethe<br>Banca: Tiago Lorenzi Poluha<br>Banca: Fabiana Ramos                     |
| Nº 02  | 27/11/2023 | 19h30 | <i>METODOLOGIA DE TREINAMENTO DO FUTSAL FEMININO NAS CATEGORIAS DE BASES NA REGIÃO CENTRAL DO PARANÁ</i>  | Fabio Henrique Santos              | Orientador: Paulo Ricardo Soethe<br>Banca: Tiago Lorenzi Poluha<br>Banca: Fabiana Ramos                     |
| Nº 03  | 27/11/2023 | 20h   | <i>TREINAMENTO FUNCIONAL EM UM GRUPO DE PRATICANTES DA COMUNIDADE BORBOLETA SÃO ROQUE NO MUNICÍPIO DE PITANGA – PR</i>  | Amanda Taborda do Nascimento Ribas | Orientador: Paulo Ricardo Soethe<br>Banca: Tiago Lorenzi Poluha<br>Banca: Fabiana Ramos                     |
| Nº04   | 27/11/2023 | 20h30 | <i>COORDENAÇÃO MOTORA EM ATLETAS DO TIME DE VOLEIBOL DO COLÉGIO OBJETIVO JP DE PITANGA PR</i>   | Jaqueline Heinsch                  | Orientadora: Lilian Vanessa de Araújo Godinho<br>Banca: Paulo Ricardo Soethe<br>Banca: Tiago Lorenzi Poluha |
| Nº 05  | 27/11/2023 | 21h   | <i>CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS PRATICANTES DE HIDROGINÁSTICA NO MUNICÍPIO DE MANOEL RIBAS</i>  | Maria Laura Blasius                | Orientador: Paulo Ricardo Soethe<br>Banca: Fabiana Ramos<br>Banca: Lilian Vanessa de Araújo                 |
| Nº 06  | 27/11/2023 | 21h30 | <i>ANÁLISE DO AQUECIMENTO ESTÁTICO E DINÂMICO NA CAPACIDADE CARDIORRESPIRATÓRIA DE ATLETAS DA CATEGORIA SUB 15 DE FUTSAL NA CIDADE DE SANTA MARIA DO OESTE.</i> | João Victor Alves                  | Orientadora: Lilian Vanessa de Araújo Godinho<br>Banca: Paulo Ricardo Soethe<br>Banca: Fabiana Ramos        |



FACULDADES  
DO CENTRO DO  
PARANÁ

*Ensino  
por Ideal*

|       |            |       |  |                                    |   |
|-------|------------|-------|--|------------------------------------|---|
| Nº 07 | 28/11/2023 | 19h   | <i>O DESENVOLVIMENTO DA CAPACIDADE<br/>CARDIORRESPIRATÓRIA DE UMA MULHER DE 52<br/>ANOS</i>                            | Maria Luiza Binde Orben            | Orientador: Grasiela Orsi Bortolan da Silva<br>Banca: Paulo Ricardo Soethe<br>Banca: Silmara Schenekemberg da Silva             |
| Nº 08 | 28/11/2023 | 19h30 | <i>TREINAMENTO DOS FUNDAMENTOS DO FUTSAL<br/>NA CATEGORIA SUB-9 EM CÂNDIDO DE ABREU</i>                                | Guilherme Fernandes<br>Galibaldino | Orientador: Paulo Ricardo Soethe<br>Banca: Grasiela Orsi Bortolan da Silva<br>Banca: Silmara Schenekemberg da Silva             |
| Nº 09 | 28/11/2023 | 20h   | <i>DEFESA POR ZONA NAS CATEGORIAS DE BASE<br/>DE BASQUETE DE PITANGA-PR</i>  | Marcos Antônio da Luz<br>Alcantara | Orientador: Paulo Ricardo Soethe<br>Banca: Grasiela Orsi Bortolan da Silva<br>Banca: Lilian Vanessa de Araújo Godinho           |
| Nº 10 | 28/11/2023 | 20h30 | <i>SAÚDE FÍSICA E MENTAL EM IDOSOS<br/>PRATICANTES DE HIDROGINÁSTICA NO<br/>MUNICÍPIO DE TURVO</i>                     | Wesley Cordeiro Portela            | Orientador: Paulo Ricardo Soethe<br>Banca: Silmara Schenekemberg da Silva<br>Banca: Lilian Vanessa de Araújo Godinho            |
| Nº 11 | 28/11/2023 | 21h   | <i>TREINAMENTO FUNCIONAL EM IDOSOS<br/>PARTICIPANTES DO PROJETO ACADEMIA DA<br/>SAÚDE DO MUNICÍPIO DE MATO RICO-PR</i> | Adriana da Silva                   | Orientador: Grasiela Orsi Bortolan da Silva<br>Banca: Lilian Vanessa de Araújo Godinho<br>Banca: Silmara Schenekemberg da Silva |
| Nº 12 | 28/11/2023 | 21h30 | <i>A BUSCA POR PERSONAL TRAINER EM PITANGA<br/>PARANÁ</i>  | Rosangela de Menjon                | Orientador: Grasiela Orsi Bortolan da Silva<br>Banca: Silmara Schenekemberg da Silva<br>Banca: Lilian Vanessa de Araújo Godinho |
| Nº 13 | 28/11/2023 | 22h00 | <i>EFEITOS DO ALONGAMENTO DINÂMICO E<br/>ESTÁTICO EM PRATICANTE DE TREINAMENTO<br/>RESISTIDO</i>                       | Thaurani Wellen Batista<br>Correa  | Orientador: Grasiela Orsi Bortolan da Silva<br>Banca: Lilian Vanessa de Araújo Godinho<br>Banca: Silmara Schenekemberg da Silva |

---

Jane Silva Bühler Taques  
Diretora Geral

---

Paulo Ricardo Soethe  
Coordenador do Curso de Educação Física