

BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA  
INGRESSANTES EM 2020

<b>1º Semestre</b>	<b>C/H Semestral</b>
Socorros de Urgência	40
Leitura e Produção de Texto	40
Lazer e Recreação	80
Esportes Individuais	80
Ginastica	80
Anatomia Humana	80
<b>Total</b>	<b>400 h/a</b>
<b>2º Semestre</b>	
Psicologia e Ética	40
Atividades Rítmicas	40
Esportes Coletivos I	80
Bioquímica e Bases Biológicas	80
Biomecânica e Cinesiologia	80
Metodologia do Ensino da Educação Física	80
<b>Total</b>	<b>400 h/a</b>
<b>3º Semestre</b>	
Fisiologia Humana	40
Optativa I	40
Optativa II	80
Esportes Coletivos II	80
Tecnologias da Informação e Comunicação	80
Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	80
<b>Total</b>	<b>400 h/a</b>
<b>4º Semestre</b>	
Nutrição e Saúde	40
Organização e Administração de Eventos	40
Fundamentos Metodológicos das Lutas	80
Fisiologia do Exercício	80

Empreendedorismo e Inovação	80
Metodologia	80
<b>Total</b>	<b>400 h/a</b>
<b>5º Semestre</b>	
Esportes de Aventura e da Natureza	40
Optativa III	80
Natação e Desportos Aquáticos	80
Educação Física Adaptada	80
Filosofia e Sociologia	80
<b>Total</b>	<b>360 h/a</b>
<b>6º Semestre</b>	
Orientação para Estágio Supervisionado	40
<b>Subtotal</b>	<b>40 h/a</b>
Estágio Supervisionado	500
Vivencia Profissional	384
<b>Total</b>	<b>924 h/a</b>
<b>7º Semestre</b>	
TC I	40
Optativa IV	40
Exercício Físico na Promoção da Saúde	80
Treinamento Resistido	80
Legislação Esportiva e Traumatologia	80
Treinamento Desportivo	80
<b>Total</b>	<b>400</b>
<b>8º Semestre</b>	
TC II	40
Ginastica de Academia	40
Optativa V	80

Esportes Complementares	80
Lutas	80
<b>Total</b>	<b>320</b>

<b>DEMONSTRATIVO GERAL</b>		
<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>Nº DE AULAS</b>	<b>Nº DE HORAS</b>
Componentes Curriculares	2640	2267
Trabalho de Curso (TC)	80	67
Extensão	384	320
Estágio Supervisionado	500	417
Atividades Complementares	240	200
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>3844</b>	<b>3204</b>

<b>Optativas</b>	
Tópicos de Ensino em Educação Física	80
Tópicos em Exercício Físico e Esporte	80
Didática e Organização	80
Políticas Públicas de Educação e Lazer	40
Libras	40
Planejamento e Desenvolvimento Local	40
Bioestatística	40
Demandas Contemporâneas	40