

BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
INGRESSANTES EM 2020

1º Semestre	C/H Semestral
Socorros de Urgência	40
Leitura e Produção de Texto	40
Lazer e Recreação	80
Esportes Individuais	80
Ginastica	80
Anatomia Humana	80
Total	400 h/a
2º Semestre	
Psicologia e Ética	40
Atividades Rítmicas	40
Esportes Coletivos I	80
Bioquímica e Bases Biológicas	80
Biomecânica e Cinesiologia	80
Metodologia do Ensino da Educação Física	80
Total	400 h/a
3º Semestre	
Fisiologia Humana	40
Optativa I	40
Optativa II	80
Esportes Coletivos II	80
Tecnologias da Informação e Comunicação	80
Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	80
Total	400 h/a
4º Semestre	
Nutrição e Saúde	40
Organização e Administração de Eventos	40
Fundamentos Metodológicos das Lutas	80
Fisiologia do Exercício	80

Empreendedorismo e Inovação	80
Metodologia	80
Total	400 h/a
5º Semestre	
Esportes de Aventura e da Natureza	40
Optativa III	80
Natação e Desportos Aquáticos	80
Educação Física Adaptada	80
Filosofia e Sociologia	80
Total	360 h/a
6º Semestre	
Orientação para Estágio Supervisionado	40
Subtotal	40 h/a
Estágio Supervisionado	500
Vivencia Profissional	384
Total	924 h/a
7º Semestre	
TC I	40
Optativa IV	40
Exercício Físico na Promoção da Saúde	80
Treinamento Resistido	80
Legislação Esportiva e Traumatologia	80
Treinamento Desportivo	80
Total	400
8º Semestre	
TC II	40
Ginastica de Academia	40
Optativa V	80

Esportes Complementares	80
Lutas	80
Total	320

DEMONSTRATIVO GERAL		
DESCRIÇÃO	Nº DE AULAS	Nº DE HORAS
Componentes Curriculares	2640	2267
Trabalho de Curso (TC)	80	67
Extensão	384	320
Estágio Supervisionado	500	417
Atividades Complementares	240	200
TOTAL GERAL	3844	3204

Optativas	
Tópicos de Ensino em Educação Física	80
Tópicos em Exercício Físico e Esporte	80
Didática e Organização	80
Políticas Públicas de Educação e Lazer	40
Libras	40
Planejamento e Desenvolvimento Local	40
Bioestatística	40
Demandas Contemporâneas	40