

**MATRIZ CURRICULAR – CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA *Bacharel* (TURMA QUE SERÁ 1º PERÍODO EM 2021.1)**

<b>1º Semestre</b>	<b>C/H Semestral</b>
Sociologia e Filosofia	80
Desafios da Educação Física	80
Lazer e Recreação	80
Anatomia	40
Ginastica	40
Atletismo	40
Esportes Complementares	40
<b>Total</b>	<b>400</b>
<b>2º Semestre</b>	
Jogos, Brinquedos e Brincadeiras	80
Comunicação e Metodologia	80
Bases da Educação Física	40
Esportes Individuais	40
Cinesiologia e Biomecânica	40
Atividades Rítmicas	40
Esportes Coletivos I	40
Bioquímica da Contração Muscular	40
<b>Total</b>	<b>400</b>
<b>3º Semestre</b>	
Optativa I	80
Organização de Eventos	80
Esportes Coletivos II	40
Desenvolvimento Motor	40
Gestão Educacional	40
Optativa II	40

Fisiologia Humana	40
Lutas	40
<b>Total</b>	<b>400</b>
<b>4º Semestre</b>	
PEX	80
Psicologia da Educação	80
Fisiologia do Exercício	40
Aprendizagem Motora	40
Esportes de Aventura e da Natureza	40
Nutrição	40
Reabilitação da Saúde	40
Atividades Aquáticas e natação	40
<b>Total</b>	<b>400</b>
<b>5º Semestre</b>	
Empreendedorismo	80
Optativa III	80
Educação Física Adaptada	40
Testes e Medidas	40
Socorros de Urgência	40
Saúde e Qualidade de Vida	40
Optativa IV	40
<b>Total</b>	<b>360</b>
<b>6º Semestre</b>	
Projeto de Extensão	384
<b>Total</b>	<b>384</b>
<b>7º Semestre</b>	
Optativa V	80
Psicologia do Esporte e do Exercício Físico	80

Treinamento Resistido e Individualizado	40
Exercício Físico e Saúde	40
TC I	40
Ginastica de Academia	40
Optativa VI	40
Treinamento Desportivo	40
<b>Total</b>	<b>400</b>
<b>8º Semestre</b>	
Traumatologia e Ortopedia	80
Optativa VII	80
Legislação Esportiva	40
Manifestações Esportivas	40
Tópicos de Saúde	40
Orientação para Estágio e TC II	40
<b>Sub Total</b>	<b>320</b>
Estágio Supervisionado	500
<b>Total</b>	<b>820</b>

<b>DEMONSTRATIVO GERAL</b>		
<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>HORA AULA</b>	<b>HORA RELÓGIO</b>
Componentes Curriculares	2680	2333
Extensão	384	320
Estágio Supervisionado	500	417
Atividades Complementares	276	230
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>3840</b>	<b>3210</b>