

**MATRIZ CURRICULAR – CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA **Bacharel** (TURMA QUE SERÁ 3º PERÍODO EM 2021.1)**

<b>1º Semestre</b>	<b>C/H Semestral</b>
Lazer e Recreação	80
Anatomia	80
Ginastica	80
Esportes Individuais	80
Leitura e Produção de Textos	40
Socorros e Urgência	40
<b>Total</b>	<b>400</b>
<b>2º Semestre</b>	
Comunicação e Metodologia	80
Jogos, Brinquedos e Brincadeiras	80
Ética	40
Biomecânica e Cinesiologia	40
Bioquímica da contração Muscular	40
Esportes Coletivos I	40
Atividades Rítmicas	40
Bases da Educação Física	40
<b>Total</b>	<b>400</b>
<b>3º Semestre</b>	
Desafios da Educação Física	80
Administração e Organização de Eventos	80
Esportes Coletivos II	40
Fisiologia Humana	40
Desenvolvimento Motor	40
Lutas	40
Optativa I	40

Optativa II	40
<b>Total</b>	<b>400</b>
<b>4º Semestre</b>	
Psicologia Humana	80
PEX	80
Fisiologia do Exercício	80
Aprendizagem Motora	40
Esportes de Aventura e da Natureza	40
Natação e Desportos Aquáticos	40
Nutrição	40
<b>Total</b>	<b>400</b>
<b>5º Semestre</b>	
Optativa III	80
Empreendedorismo	80
Exercício Físico Adaptado	80
Testes e Medidas	40
Saúde e Qualidade de Vida	40
Optativa IV	40
<b>Total</b>	<b>360</b>
<b>6º Semestre</b>	
Projeto de Extensão	384
<b>Total</b>	<b>384</b>
<b>7º Semestre</b>	
Optativa V	80
Psicologia do Esporte e do Exercício Físico	80
Treinamento Desportivo	80
Legislação Esportiva	40
TC I	40

Esportes Complementares	40
Optativa VI	40
<b>Total</b>	<b>400</b>
<b>8º Semestre</b>	
Traumatologia e Ortopedia	80
Optativa VII	80
Treinamento Resistido e Individualizado	80
Exercício Físico e Promoção da Saúde	40
Ginastica de Academia	40
TC II e Orientação para Estagio	40
<b>Sub Total</b>	<b>360</b>
Estágio Supervisionado	<b>500</b>
<b>Total</b>	<b>860</b>

<b>Optativas</b>	
Tópicos em Exercício Físico e Esporte	40
Tópicos em Educação Física	40
Organização e Gestão Escolar	40
Planejamento e Desenvolvimento Local	40
Estatística	80
Jogos de Empresa	80
Demandas Contemporâneas	80
Inovação e Tecnologia	80

<b>DEMONSTRATIVO GERAL</b>		
<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>HORA RELÓGIO</b>	<b>HORA AULA</b>
Componentes Curriculares	2720	2666

Extensão	384	320
Estágio Supervisionado	500	417
Atividades Complementares	240	200
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>3844</b>	<b>3203</b>