

MATRIZ CURRICULAR – CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA *Licenciatura*
(TURMA QUE SERÁ 1º PERÍODO EM 2021.1)

1º Semestre	C/H Semestral
Sociologia e Filosofia	80
Desafios da Educação Física	80
Lazer e Recreação	80
Anatomia	40
Ginastica	40
Atletismo	40
Esportes Complementares	40
Total	400
2º Semestre	
Jogos, Brinquedos e Brincadeiras	80
Comunicação e Metodologia	80
Bases da Educação Física	40
Esportes Individuais	40
Cinesiologia e Biomecânica	40
Atividades Rítmicas	40
Esportes Coletivos I	40
Bioquímica da Contração Muscular	40
Total	400
3º Semestre	
Optativa I	80
Organização de Eventos	80
Esportes Coletivos II	40
Desenvolvimento Motor	40
Gestão Educacional	40
Didática da Educação Física	40

Fisiologia Humana	40
Lutas	40
Total	400
4º Semestre	
PEX	80
Psicologia da Educação	80
Fisiologia do Exercício	40
Aprendizagem Motora	40
Esportes de Aventura e da Natureza	40
Optativa II	40
Reabilitação da Saúde	40
Atividades Aquáticas e natação	40
Total	400
5º Semestre	
Empreendedorismo	80
Libras	80
Educação Física Adaptada	40
Testes e Medidas	40
Socorros de Urgência	40
Saúde e Qualidade de Vida	40
Optativa II	40
Orientação para pratica de Ensino I e TC I	40
Sub Total	400
Pratica de Ensino I	290
Total	690
6º Semestre	
Orientação para Pratica de Ensino II	40
Orientação para Estagio e TC II	40

Sub Total	80
Pratica de Ensino II	330
Estagio Supervisionado	528
Projeto de Extensão	384
Total	1322

DEMONSTRATIVO GERAL		
DESCRIÇÃO	HORA AULA	HORA RELÓGIO
Componentes Curriculares	2700	2250
Extensão	384	320
Estágio Supervisionado	528	440
Atividades Complementares	240	200
TOTAL GERAL	3844	3210