

MATRIZ CURRICULAR – CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA *Licenciatura*
(TURMA QUE SERÁ 3º PERÍODO EM 2021.1)

1º Semestre	C/H Semestral
Lazer e Recreação	80
Anatomia	80
Ginastica	80
Esportes Individuais	80
Leitura e Produção de Textos	40
Socorros e Urgência	40
Total	400
2º Semestre	
Comunicação e Metodologia	80
Jogos, Brinquedos e Brincadeiras	80
Ética	40
Biomecânica e Cinesiologia	40
Bioquímica da contração Muscular	40
Esportes Coletivos I	40
Atividades Rítmicas	40
Bases da Educação Física	40
Total	400
3º Semestre	
Desafios da Educação Física	80
Administração e Organização de Eventos	80
Esportes Coletivos II	40
Fisiologia Humana	40
Desenvolvimento Motor	40
Lutas	40
Organização e Gestão da Escola	40

Didática da Educação Física Escolar	40
Total	400
4º Semestre	
Psicologia Humana	80
PEX	80
Fisiologia do Exercício	80
Aprendizagem Motora	40
Esportes de Aventura e da Natureza	40
Natação e Desportos Aquáticos	40
Optativa I	40
Total	400
5º Semestre	
Optativa II	80
Empreendedorismo	80
Educação Física Adaptada	80
Testes e Medidas	40
Saúde e Qualidade de Vida	40
Optativa III	40
Orientação para Pratica de Ensino I e TC I	40
Sub Total	400
Pratica de Ensino I	290
Total	690
6º Semestre	
Orientação para Pratica de Ensino II	40
Orientação para Estagio e TC II	40
Sub Total	80
Pratica de Ensino II	330
Estagio Supervisionado	528

Projeto de Extensão	384
Total	1322

Optativas	
Tópicos em Exercício Físico e Esporte	40
Tópicos em Educação Física	40
Organização e Gestão Escolar	40
Planejamento e Desenvolvimento Local	40
Estatística	80
Jogos de Empresa	80
Demandas Contemporâneas	80
Inovação e Tecnologia	80

DEMONSTRATIVO GERAL		
DESCRIÇÃO	HORA RELÓGIO	HORA AULA
Componentes Curriculares	2700	2250
Extensão	384	320
Estágio Supervisionado	528	440
Atividades Complementares	240	200
TOTAL GERAL	3844	3210