

MATRIZ CURRICULAR – CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA LICENCIATURA (ADAPTAÇÕES DA MATRIZ N° 183 - P/ A TURMA QUE SERÁ 5* PERÍODO EM 2021.1)

1º Semestre	C/H Semestral
Leitura e Produção	80
Anatomia Humana	80
Lazer e Recreação	80
Esportes Individuais I	80
Ginastica I	80
Total	400 h/a
2º Semestre	
Psicologia	80
Tecnologia da Informação e Comunicação	80
Atividades Rítmicas	80
Bioquímica e Bases Biológicas	40
Ginastica II	40
Metodologia do Ensino da Educação Física	40
Esportes Individuais II	40
Total	400 h/a
3º Semestre	
Filosofia e Sociologia	80
Ética	80
Esportes Coletivos II	40
Libras	40
Didática	40
Fisiologia Humana	40
Organização e Gestão Escolar	40
Desenvolvimento Motor	40
Total	400 h/a
4º Semestre	
Jogos, Brinquedos e Brincadeiras	80
Comunicação e Metodologia	80
Fisiologia do Exercício	40
Aprendizagem Motora	40
Esportes Coletivos II	40
Socorros de Urgência	40
Esportes de Aventura e da Natureza	40
Organização de Eventos	40
Total	400 h/a
5º Semestre	
Empreendedorismo	80

Optativa I	80
Educação Física Adaptada	80
Natação e Desportos Aquáticos	40
Fundamentos Metodológicos de Lutas	40
Optativa II	40
Cinesiologia e Biomecânica	40
Orientação para Prática de Ensino I e Trabalho de Curso I	40
Subtotal	400 h/a
Prática de Ensino I	200
6º Semestre	600 h/a
Orientação para a Prática de Ensino II e Trabalho de Curso II	40
Optativa III	40
Subtotal	80 h/a
Prática de Ensino II e Prática de Ensino III	410
Estágio Supervisionado	528
Projeto de Extensão	384
Total	1322 h/a

DEMONSTRATIVO GERAL		
DESCRIÇÃO	Nº DE AULAS	Nº DE HORAS
Componentes Curriculares	2080	1733
Práticas de Ensino	610	508
Extensão	384	320
Estágio Supervisionado	528	440
Atividades Complementares	240	200
TOTAL GERAL	3842	3201

Optativas	
Tópicos de Ensino em Educação Física	40
Nutrição	40
Bioestatística	40
Planejamento e Desenvolvimento Local	40
Inclusão	40